

普 通 科 × 商 業 科

長野県松代高等学校

Matsushiro High School

FIND YOUR TARGET

■ 四年制大学 ■ 短期大学
■ 専門学校 ■ 就職

#わたしが一番、
光るばしよ

SCHOOL
GUIDE
2024



▲最新情報をチェック

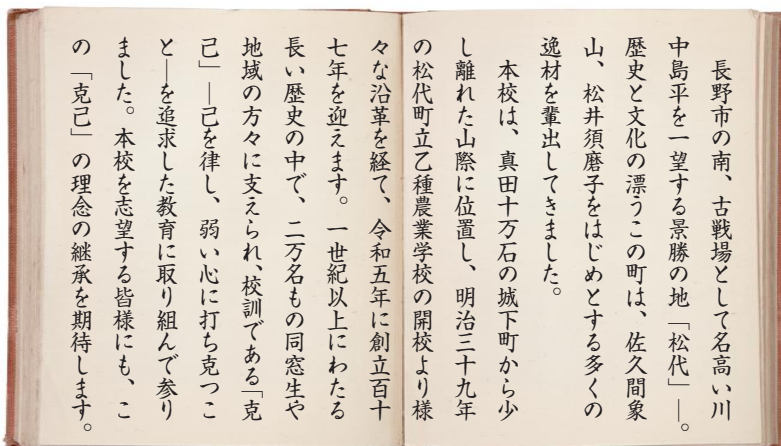
教育目標 *Educational goals*

教育基本法並びに学校教育法 の精神にのっとり、中学校教育の基礎にたつて、様々な学習活動を通して知識や技能を修得させ、個性豊かな良識のある社会人を育成する。

中長期的目標 *Medium-to long-term goals*

1. 生徒が基本的生活習慣を身につけ、社会や学校のルールやマナーを守ることの大切さを理解して行動するよう意識向上を図ります。
2. 生徒が落ち着いて学習に取り組める環境を維持し、生徒・教職員ともに授業を第一としてその改善に取り組み、基礎学力向上と知識・技能の習得を図ります。
3. 生徒・教職員ともに思いやりの心をもって自分自身と他者を尊重し、「いじめ・体罰・ハラスメント」は「しない・させない・許さない」姿勢で臨み、学校が一丸となってその防止に努めます。
4. キャリア教育を充実させ、早期から進路意識の形成を支援し、学習や学校諸活動における協働的活動を通して自己実現と社会につながる力を高めます。
5. 本校の教育活動について、ICT活用を推進し、情報発信に努めます。また、生徒・職員全員が保護者・地域と学校との関わり の大切さを認識し、地域に愛され、信頼される学校づくりを目指します。

学校沿革 *School history*



明治39年	長野県松代町立乙種農業学校設置
41年	商業科併置 松代町立乙種農商学校 と改称
大正6年	女子部併置 松代実業高校と改称
昭和24年	長野県松代高等学校 となる
平成18年	創立100周年記念式典 松濤館竣工



クラブ・生徒会活動 *Club/Student council activities*

クラブ活動

運動系 野球 陸上競技 サッカー 柔道 剣道 弓道
卓球 バドミントン 男子バスケットボール
女子バスケットボール 男子バレーボール
女子バレーボール

文化系 吹奏楽 美術 ミュージック 茶道 商業

全国大会出場

簿記部 スポゴミ甲子園

北信越大会出場

剣道部 柔道部 商業部(珠算競技) 簿記部

県大会出場

陸上競技部 野球部 剣道部 柔道部 弓道部
女子バレーボール部 体操(個人) 商業部(珠算競技)
ワープロ部 簿記部 美術部 ミュージック部

生徒会活動

充実した学校生活を支えるうえで重要なのが生徒会活動です。日々の生活の中で自治(生徒会会員が自分たちのことを自己の責任において考え行動すること)を、大事にして生活します。毎年7月に開催されている松濤祭は、生徒会活動の大切な行事の1つです。1人1人がクラス・学年・係それぞれで役割を持ち、協働して取り組み、創り上げていきます。また地域への貢献としてボランティア活動にも積極的に参加します。松代高校にあってこそできる経験や学びは多種多様です。ぜひ生徒会活動に積極的に関わって元気で明るく、学びの多い高校生活をみんなであつくりましょう。



普通科

- ・基礎を確認して、応用力を育てます
- ・意欲を活かす選択制を導入しています

松代高等学校普通科の特徴は、少人数講座と、学力に応じた習熟度別講座の実施です。

本校で学ぶ皆さんが、バラエティに富んだ進路希望を叶えられるよう、自由度が高くバラエティに富んだ選択科目が用意されていることが魅力です。



1年生では共通の科目を学習します。

1年生の後半で、皆さんの進路希望に合わせて、2年生以降の **理系・文系を選択** します。

松代高等学校を卒業した先輩方の進路選択は **バラエティに富んでいます**。

しっかり **学習に取り組める環境** で、腰を据えて学習に取り組むことで、皆さんの未来を開拓することができます。もちろん、授業の対応だけでなく、きめ細やかな **個別の補習** にも対応します。最も大切なことは、皆さんが自分の **可能性を信じて取り組む** ことです。

※ R 6 年度入学生用 R 7 年度以降は現在検討中

1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1 年生	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学Ⅱ		化学基礎		生物基礎		体育			保健	美術Ⅰ		音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			家庭総合		総合的な探究	ホームルーム

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2年生	文学 国語	日本史探究		地理探究	公 共	数学Ⅱ			地学基礎	物理基礎	体 育	保 健	美術Ⅱ	音楽Ⅱ	英語 コミュニケーションⅡ	家庭総合	情報Ⅰ	文系選択	理系選択	総合的な探究	ホームルーム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

2 年文系選択…国語表現 古典探究 論理・表現Ⅰ 2 年理系選択…数学Ⅱ 化学

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3年生	論理 国語	地理探究 か 日本史探究				体 育				英語 コミュニケーションⅢ				文系選択																総合的な探究	ホームルーム	
														化学	理系選択																	

3 年文系選択… 国語表現 古典探究 政治・経済 時事問題 実用数学 生物 地学 文武体育 総合音楽 総合美術 応用英語 論理・表現Ⅱ 情報処理 ビジネス法規 フードデザイン 保育基礎

3 年理系選択… 国語表現探究 政治・経済 時事問題 数学Ⅲ 数学Ⅳ 応用数学 実用数学 物理 生物 地学 文武体育 総合音楽 総合美術 論理・表現Ⅰ 応用英語 情報処理 ビジネス法規 フードデザイン 保育基礎

商業科

- ・全員が同じスタートラインです
- ・実生活に役立つ知識・スキルを3年間かけてじっくり身につけます

Q 商業って何を学ぶの？

uestion

A
nswer

簿記（企業の経営活動を記録し、分析する力）や**情報処理**（世の中にあるデータをわかりやすく整理する力）を中心に、社会や経済の動きをとらえて、**生活や仕事に役立つ**学習をします。

Q 他校の商業との違いは？

uestion

A
nswer

本校では3年生になると**2種類のコース**から興味関心を深めて学習を進めることができるようになっています。

また、3年生で週3時間学習する「課題研究」は、皆さんの興味や力に合わせて多様なテーマを設定し、**それまでに学んだことをさらに深め、新しい力を養う**ことが少人数でできるように用意されています。

大切にしていることは、じっくり**確かな力をつける**ことです。

Q どんな人が向いている？

uestion

A
nswer

まずは何よりも**挑戦してみよう！という気持ち**を持っていることです。

そして、**自分の努力したことを形にしたいという気持ち**を持っていることです。

商業の学習では、努力してきた証明として**検定試験にチャレンジ**していきます。基礎・基本を大切に、幅広い多様な検定試験にチャレンジすることができます。

3年間で自信をつけて進路実現ができるよう、一緒に学びましょう。



【課題研究での取り組みはこちら】
松高プレゼンツ、商店街のマップを作ってみた！

※ R 6年度入学生用 R 7年度以降は現在検討中

1
年生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
現代の国語			言語文化			地理総合			数学I		体育		保健	美術I	音楽I		英語コミュニケーションI			ビジネス基礎			簿記			情報処理			総合的な探究	ホームルーム

2
年生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
文学国語			公共			数学A		科学と人間生活		体育		保健		英語コミュニケーションII		家庭基礎		英語		コミュニケーションII		ソフトウェア活用			財務会計I	マーケティング			総合的な探究	ホームルーム

3
年生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
論理国語			歴史総合		生物基礎		体育			英語 コミュニケーションⅢ				課題研究			総合実践		共通選択						流通サービスコース： 商品開発と流通 観光ビジネス 会計コース： 財務会計Ⅱ 原価計算					総合的な探究	ホームルーム

共通選択…国語表現探究 政治・経済 時事問題 実用数学 文武体育 総合音楽 総合美術

論理・表現I ビジネス・マネジメント ビジネス法規 ネットワーク活用 プログラミング
フードデザイン 保育基礎

年間行事予定 *Annual event schedule*

4月

始業式・入学式 オリエンテーション
新入生歓迎会 基礎力診断テスト(1,2年)
復習テスト(3年) 生徒総会 壮行会



入学式 新入生歓迎会

5月

開校記念講演会 防災訓練
北信地区総合体育大会 中間考査



芸術鑑賞



壮行会

6月

春季クラスマッチ 期末考査



春季クラスマッチ



松濤祭物品販売

8月

始業式 復習テスト
防災訓練



体験入学



松濤祭後夜祭

9月

基礎力診断テスト(1,2年)
薬物乱用防止教育 中間考査

10月

いじめアンケート
秋季クラスマッチ 人権平和学習
体験入学 生徒総会

11月

期末考査



修学旅行



修学旅行

12月

修学旅行(2年)
保護者懇談会 終業式
年末年始休業

1月

始業式 基礎力診断テスト(1,2年)
いじめアンケート(1,2年)
期末考査(3年)



前期選抜合格者発表

2月

前期選抜・前期合格者発表
期末考査(1,2年) 3年生を送る会

3月

卒業式 後期選抜・後期入学予定者発表
終業式 年度末休業



卒業式

進路選択 Course selection

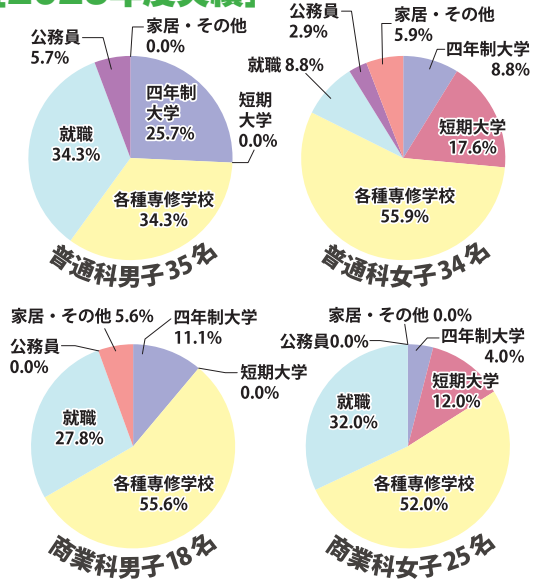
バラエティに富んだ進路選択ができることも、松代高等学校の魅力のひとつです。2024年度、創立118年を迎えた本校は、多くの先輩を世に送り出し、各方面で活躍しています。

〈主な進路先〉 希望の進路を叶えることは決して楽なことではありません。充実した高校生活を送ることが、皆さんの進路実現につながります。

四年制大学	(私立)	東海大 京学院大 千葉商科大 国士館大 山梨学院大 金沢工業大 金沢学院大 名古屋商科大 新潟医療福祉大 長野保健医療大 松本大 清泉女学院大 駿河台大 東京情報大 日本医科大学 佐久大 浦和和嘉悦大 つくば国際大	他
	(公立)	市立大月短大	
短期大学	(私立)	戸板女子短大 新潟青陵大学短期大学部 上田女子短大 長野短大 清泉女学院短大 松本短大 松本大学松商短大 佐久大学信州短期大学部	他
	(公立)	長野県工科短期大学校	
専修・各種学校	(私立)	長野看護 佐久総合病院看護 大原学園 上田情報ビジネス 長野青学学園 長野救命医療 信州スポーツ医療福祉 文化学園長野保育 長野医療衛生 長野理美容 未来ビジネスカレッジ エブソン情報科学 長野社会ふくし 信州社会動物 長野調理製菓 カレッジオブキャリア 長野自動車大学校 岡学園トータルデザインアカデミー	他
	(公務員)	長野県警察 自衛隊	
就職	(企業)	新光電気工業(株) 長野電子工業(株) 長野都市ガス(株) 長野日本無線(株) アスファクト(株) 長野日本無線マニファクチュアリング(株) 樹竹内製作所 寿製薬(株) ミヤリサン製薬(株) ㈱コヤマ 丸善食品工業(株) ㈱角藤 不二越機械工業(株) ㈱富士電機 しなの鉄道(株) エムケー精工(株) 長野トヨタ自動車(株) 日産プリンス長野販売(株) 長野県酒類販売(株) ㈱土木管理総合試験所 ㈱ホテルメトロポリタン長野 ㈱みずすコーポレーション 長野興農(株) 甲信越福山通運(株) ㈱ソルヤ ㈱川光 アビックヤマダ(株) ㈱ユニオンプレート 長野愛知電機(株)	他

※過去実績

[2023年度実績]



〈合格体験記〉

「受験に向けて」

私が松本大学松商短期大学部（以下、「松商短大」とする）に興味を持ったのは、高校2年生のときです。進路学習や進路指導講座を受けて、初めて松商短大の存在を知りました。初めは興味本位でホームページや資料を見たり、調べたりしていただけでした。でも、調べているうちに松商短大の魅力がたくさん見えてきて「私はここで勉強がしたい」と強く思うようになりました。

松商短大の入試方式には指定校推薦があり、出願の条件として「人物・学業ともに優秀であり、出身学校長から推薦された者」、「全科目の評定平均値が松本大学の定める基準を満たす者」など、日頃の学校生活での態度や評価がそのまま出願の条件に関わってくるものだと知りました。私は委員長と部長をやっていたので内申の評価は高かったのですが、学業は他の人と差をつけられるような高いレベルではなく、とても優秀とは言えませんでした。でも、出願条件には「人物・学業ともに優秀であり」と書かれているので、「今からでも遅くない…学業も頑張って優秀になる!!」という気持ちで、そこから私のやる気はどんどん上がっていききました。評定を上げるために、無遅刻・無欠席・無早退を心がけ、テストはテスト前の勉強法を見直し、授業は1時間1時間大切に、意欲的に取り組むようにしました。そして、通知表の全科目5段階評定平均は4.5になっていました。こうして私は出願条件を満たす人物に少しずつ近づいていき、無事出願できました。でも最後の選抜で不合格になってしまえばそこで終了です。選抜は、松商短大に入学するにふさわしい者かどうかを「書類審査」と「面接」を総合的に判断して行います。松代高校は、進路に対して先生方がとても手厚く対応してくれるので、「面接練習をしたいとおきはいづも声かけて」と言ってくれていました。でも、正直少しめんどうさいという気持ちがある、面接の日が近づいていたけれど、全く面接練習をしていませんでした。でもさすがにやばいと感じて面接練習をお願いしに行くと、実際にやってみたらボロボロの出来でした。当然だけれど、指摘に次ぐ指摘の繰り返しで、自分のなかで「どうしてもっと早く面接練習をお願いしに行かなかったんだろう…」と後悔をしました。しかし、面接の日が近づいてきていたので落ち込んでいる暇はなく、その日の放課後からいろいろな先生に面接練習のお願いをしに行きました。その結果、書類審査が通り、個人面接にも受かって、無事、松本大学松商短期大学部に合格することができました。

受験に向けてたくさんの分からないことや辛いことがあったけど、1つ言えるのは、「1人では絶対に乗り越えてくれるものではない」ということです。まず、家族が自分の進路を応援してくれていなかったら行きたい進学先に挑戦すらできません。担任の先生が出願に関わる手続きをしてくれなかったら、もちろん行きたい短大に出願なんてできません。面接練習をしてくれる先生がいなければ面接練習なんてできません。

合格するまでに本当にいろいろな人に支えられてきました。しかし、もっと早く面接練習をすればよかった、もっといろいろな先生を頼ればよかった、という思いも胸に残ります。これから受験に向かう後輩たちにはこんな思いをしてほしくありません。辛い時、困ったとき、何か相談をしたいときは、些細なことでも先生を頼っていいと思います。そうすると少し気持ちが楽になって受験に向けてもっと頑張れると思います。後輩のみなさん全員が進路実現できるように応援しています。頑張ってください。

松本大学松商短期大学部合格(商業科女子)

「受験をふりかえて」

私が東海大学を志望したのは、1年生の後半でした。もともと化学と物理分野に興味があり、最初は東海大学の理学部化学科に入学したいと考えていました。しかし、オープンキャンパスを通じて物理学分野、特に原子物理学への関心が強いことに気づきました。そのため、原子物理学を学ぶ東海大学理学部物理学科を志望するようになりました。

私が受けた受験方法は総合型選抜学科課題型というもので、独自の学部学科の課題を与えられ、それについてのレポートを提出するというのが1次選考の内容でした。レポートの課題は著名な物理学者の数式について世界に与えた影響をまとめて書くのがかなり難しかったです。ですが、先生方から丁寧にサポートを頂いたおかげで、無事に書き上げることができました。レポートに関しては早くからやっていた方が良かったと思います。実際に、私は1次選考が9月1日から8日まで提出期間だったのですが、7月の中旬から先生と相談し作成をしました。1次選考に合格した後、2次選考が始まりました。2次選考は提出したレポートに対するプレゼンテーションとプレゼンテーションに対する質疑応答、物理学と数学に関する口頭試問、面接がありました。プレゼンテーションは10分、物理学の場合は模造紙4枚以内でレポートに關したものを分かりやすくイラストを交えながらまとめて説明できるようにしておく必要がありました。プレゼンテーションに関する質問にスラスラと答えられるよう先生と友人に協力してもらい10回以上練習をしてきました。口頭試問に関しては物理基礎の内容で基本的なことに関する質問を3つほどされ、数学に関しては数Ⅱの微分の基礎知識を3つほど質問されました。基礎的なことしか聞かれなかったのでもっと教科書を読んでおくのがいいと思います。面接は高校で頑張ってきたことなど一般的な質問しかされなかったの、先生と面接の対策をするだけで大丈夫だと思います。

学校生活では生徒会活動に力を入れてきました。何事にも本気でチャレンジすることの大切さを知りました。受験にも大いに関係し、面接などの緊張の緩和や他の受験生との差別化ができると考えています。こういったメリットが多くあるので皆さんも何かにチャレンジしてみてください。

志望校を決めてからは基礎学力の向上に励みました。特に模擬試験をたくさん受け、学校で行ってもらえる補習に毎回参加しました。松代高校は勉強の進度が他の高校に比べ、少し遅い傾向にあります。そのため、独学でも勉強をする必要があります。そこで高2の春休みに塾に通い始めました。大学受験に連関く合格したとしても学力が身につけていない場合は自分が苦しむことになると思うので合格後も勉強を続けています。

最後に、志望校を早めに決め、受験に対して早めから意識をすることが大切だと感じています。また、自分の興味のあることにし、誇りを持って学んで行くことで自然と行きたい大学が見つかると思います。大学受験は1人では絶対に成功しなかったと考えています。先生や友人を巻き込むことが大切です。皆さんの目標達成に向けて頑張ってください。

東海大学 理学部物理学学科合格(普通科男子)

「進路実現に向けて」

私は、2年生の頃は公務員を目指し、勉強もしてきました。ですが、3年生に上がった頃に公務員志望から就職志望に変更しました。3年に上った後これからは本格的に進路を定め、勉強をしなければならぬときに、急に進路を変更したので他の就職組よりスタートダッシュが遅れていました。2年の時から行っていた進路に向けての講座も私は公務員の方に出ているので就職の講座を受けたのは3年に上った後から初めてでした。

夏休み前には文化祭等がある中、企業見学の希望を出さなければならぬとき、私はまだ明確な就職先が決まっておらず、なんとなく事務がいいと思いついていました。このようになんとなく考え、探してもいいかなと思うところが見つからず、締切が近づいてきたため、急いで自分に合いそうなところを見つ、希望を出したのを覚えています。夏休み期間は、希望を出した3箇所に企業見学に行きました。企業見学をする中で自分も合点がいくところも出てきて、その中で期限内に就職希望を出さなければならぬ、焦りもある中で悩みました。悩んでいるうちに締切が迫ってきて、どこにすればいいか先生方とも相談を重ねてきました。その中でどこにどうかと動められていたところ、私が務めることとなった長野県下水道公社でした。

両親との相談の末、この企業を第1志望として就職試験に臨みました。社会人や大学生もいる中、不安もたくさんありました。私の進路活動ははじめから先生方や両親にも背中を押してもらっていたのもあり、絶対に受かりたいと思い、試験課題でもあった、SPIの問題集をひたすら解き、面接練習も繰り返し行いました。

試験本番では、作文や面接が一番苦労したと思います。面接では、表情や話し方に注意をして、なるべくリラックスして取り組みました。部活についてや資格について、とても興味を持っていただき、深く質問されました。自分で予想していたこと以上のことも質問されました。なんとなく自分で理解していることでも、更に掘り下げて理解し、どの質問でも答えられるようにしたほうが良いと思います。

また、作文試験があったこと、面接で作文について触れられる部分もありました。作文試験では800字程度と条件があり、内容も細かく読まれるものだと考え、できるだけ800字ぴったりになるように工夫しました。そこそこ内容を見てくれたのだと思うのですが800字ぴったりで書いたこと、内容も良かったと褒められました。作文も手を抜かず、内容も疎かにしないように練習することも大切だと思います。私はスタートダッシュが遅かったこともあり、何事も最後まであきらめず悔いがないように通することが大切だと今回首がることができました。

また、先生方や、両親からの支えがあったおかげで内定いただけたと思うので、感謝の気持ちを忘れずにこれからも精進していきたいと思っています。皆さんも進路実現に向け、頑張ってください。応援しています。

長野県下水道公社内定(普通科女子)



長野県松代高等学校

〒381-1232 長野県長野市松代町西条4065
TEL：026-278-2044 FAX：026-261-2120
<http://www.nagano-c.ed.jp/matusiro/>

