

普通科 × 商業科

長野県松代高等学校

Matsushiro High School

FIND YOUR TARGET

- 四年制大学
- 短期大学
- 専門学校
- 就職

#わたしが一番、
光るばしよ

SCHOOL
GUIDE
2026

令和8年度 創立120周年を迎えます



▲最新情報をチェック

教育目標 *Educational goals*

教育基本法並びに学校教育法の精神にのっとり、中学校教育の基礎にたつて、様々な学習活動を通して知識や技能を修得させ、個性豊かな良識のある社会人を育成する。

中長期的目標 *Medium-to long-term goals*

1. 生徒が基本的な生活習慣を身につけ、社会や学校のルールやマナーを守ることの大切さを理解して行動するよう意識向上を図ります。
2. 生徒が落ち着いて学習に取り組める環境を維持し、生徒・教職員ともに授業を第一としてその改善に取り組み、基礎学力向上と知識・技能の習得を図ります。
3. 生徒・教職員ともに思いやりの心をもって自分自身と他者を尊重し、「いじめ・体罰・ハラスメント」は「しない・させない・許さない」姿勢で臨み、学校が一丸となってその防止に努めます。
4. キャリア教育を充実させ、早期から進路意識の形成を支援し、学習や学校諸活動における協働的活動を通して自己実現と社会につながる力を高めます。
5. 本校の教育活動について、ICT活用を推進し、情報発信に努めます。また、生徒・職員全員が保護者・地域と学校との関わり大切さを認識し、地域に愛され、信頼される学校づくりを目指します。

学校沿革 *School history*

長野市の南、古戦場として名高い川中島平を一望する景勝の地「松代」。歴史と文化の漂うこの町は、佐久間象山、松井須磨子をはじめとする多くの逸材を輩出してきました。

本校は、真田十万石の城下町の郊外に位置し、明治39年の松代町立乙種農業学校の開校より様々な沿革を経て、令和8年に創立120周年を迎えます。一世紀以上にわたる長い歴史の中で、2万余名もの同窓生や地域の方々を支えられ、校訓である「克己」一己を律し、弱い心に打ち克つこと一を追求した教育に取り組んで参りました。本校を志望する皆様にも、この「克己」の理念の継承を期待します。

明治39年	長野県松代町立乙種農業学校設置
41年	商業科併置 松代町立乙種農商学校 と改称
大正6年	女子部併置 松代実業高校と改称
昭和24年	長野県松代高等学校 となる
平成18年	創立100周年記念式典 松濤館竣工
令和7年	地域連携協働室開設



教育活動 *Curriculum*

～校訓『克己』のもと『遊學』を探究し楽しむ～

松代高校では、個別最適な学びと協働的な学びを融合させた独自の地域連携学習を展開しています。

普通科と商業科に分かれ、少人数講座や学力に応じた習熟度別の講座で学ぶことにより、確実に学力を身に着けられます。自分の興味関心をとことん追求できる選択教科もそろっており、バラエティに富んだ進路希望に対応できるようになっています。

城下町松代の歴史や資源を教育課程に深く取り入れた探究学習や、主権者教育など地域イベントの企画・運営を通じて、生徒が主体的に社会と関わり、実践的な課題解決能力を養う取り組みを行っています。



普通科

- ・基礎を確認して、応用力を育てます
- ・意欲を活かす選択制を導入しています

松代高等学校普通科の特徴は、少人数講座と、学力に応じた習熟度別講座の実施です。

本校で学ぶ皆さんが、バラエティに富んだ進路希望を叶えられるよう、自由度が高く多様な選択科目が用意されていることが魅力です。

落ち着いた学習環境の中で、じっくりと腰を据えて学ぶことによって、皆さんの未来を開拓することができます。もちろん、授業の対応だけでなく、進路活動に対応したきめ細やかな**個別の補習**にも対応します。最も大切なことは、皆さんが自分の**可能性を信じて取り組む**ことです。

普通科・商業科共通「総合的な探究の時間」

松代高校の「総合的な探究の時間」は、自然環境に恵まれ、歴史に彩られた地元「松代」を知り、地元の方々との交流によって、地元の課題や自分自身の進路を考えていく時間です。

1年生の「松代ぶら散歩」を皮切りに、学年ごとにテーマを決めて取り組んでいく内容や、全学年共通で取り組む内容の他、時には授業で地域の方を招いての取り組みもあります。

1月下旬に1年間の取り組みの成果を報告する発表会が開かれ、地域の方をアドバイザーとして参加していただいています。



地域の方とおやき作り(3年)



全学年合同発表会

※ R 8 年度入学生用

1 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	化学基礎	生物基礎	体育	保健	美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	ホームルーム															

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	文学国語	国語表現	日本史探究	公共	数学Ⅱ	地学基礎	物理基礎	体育	保健	美術Ⅱ	音楽Ⅱ	英語 コミュニケーションⅡ	家庭基礎	総合的な探究の時間	ホームルーム															

3 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	論理国語	国語表現	地理探究	時事問題	数学A	体育	英語 コミュニケーションⅢ	A選択	B選択	C選択	総合的な探究の時間	ホームルーム																		

- A選択…読解国語、微分・積分探究、生物、論理・表現Ⅰ、情報処理
 B選択…理科探究、文武体育、フードデザイン
 C選択…実用数学、総合音楽、総合美術、マーケティング、保育基礎

商業科

- ・全員が同じスタートラインです
- ・実生活に役立つ知識・スキルを3年間かけてじっくり身につけます

Q 商業とは？

Question

Answer

所有している人とそれを必要としている人を結びつけ、同時に社会や経済の動きをとらえながら活動し、利益を得るのが商業です。商業科では、企業の経営活動を記録し分析するために**簿記**を、社会や経済に関するデータをわかりやすく整理し分析するために**情報処理**を中心に学びます。



課題研究の授業

Q 本校の商業科の特徴は？

Question

Answer

2年生から**2コース制**（会計コース・流通サービスコース）を取り入れ、それぞれの興味関心を深めて学ぶことができます。**会計コース**は簿記検定上級にチャレンジし、**流通サービスコース**は自分たちで育てた野菜を原材料に商品開発も手掛けています。また、3年生の「課題研究」では、地域の商店と関わる**実践的な学習**や、そこでの体験を通して**人間力を養っています**。大切にしていることはまず**やってみる**ことです。



【課題研究での取り組みはこちら】
松高プレゼンツ、商店街のマップを作ってみました！



松高プレゼンツ（チラシ）

※ R 8年度入学生用

1 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語	言語文化	地理総合	数学Ⅰ	体育	保健	美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	ビジネス基礎	簿記	情報処理	総合的な探究の時間	ホームルーム																

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	文学国語	公共	数学A	科学と人間生活	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	ビジネス・コミュニケーション	ソフトウェア活用	財務会計Ⅰ	マーケティング	総合的な探究の時間	ホームルーム																

3 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	論理国語	歴史総合	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ	課題研究	総合実践	B選択	C選択	流通サービスコース：商品開発と流通 観光ビジネス 会計コース：財務会計Ⅱ 原価計算	総合的な探究の時間	ホームルーム																		

B選択…文武体育、プログラミング、フードデザイン

C選択…実用数学、総合音楽、総合美術、マーケティング（会計コースのみ）、ネットワーク活用、保育基礎

年間行事予定

4月

始業式 入学式 オリエンテーション 新入生歓迎会
基礎力診断テスト 生徒総会
壮行会 交通安全教室

5月

北信地区総合体育大会
中間考査
総合探究松代ぶら散歩(1年)

6月

春季クラスマッチ
芸術鑑賞 期末考査
いじめアンケート

7月

松濤祭
保護者懇談会 終業式
夏季休業 体験入学

8月

始業式 復習テスト
性被害防止教育(1年)
インターンシップ(2年)

9月

中間考査 人権平和教育
進路講演会(1・2年)

10月

松高120周年行事
秋季クラスマッチ
薬物乱用防止教育 防災訓練
いじめアンケート
立会演説会 生徒総会

11月

期末考査
修学旅行(2年)

12月

保護者懇談会
終業式 年末年始休業

1月

始業式 期末考査(3年)
基礎力診断テスト(1・2年)
商業科課題研究発表会
総合探究発表会
いじめアンケート

2月

前期選抜・前期入学予定者発表
期末考査(1・2年)

3月

3年生を送る会 卒業式
後期選抜・後期入学予定者発表
終業式 年度末休業



クラブ・生徒会活動

クラブ活動

運動系

野球・陸上競技・
サッカー・柔道・剣道・
弓道・バドミントン・
男子バスケットボール・
女子バスケットボール・
男子バレーボール・
女子バレーボール



文科系

音楽・美術・茶道・
商業



活動実績 (過去3年)

全国大会出場

スポゴミ甲子園



北信越大会出場

陸上競技部・柔道部・
剣道部・弓道部

県大会出場

野球部・陸上競技部・
柔道部・剣道部・弓道部・
女子バレーボール部・
体操(個人)・
商業部(ワープロ班)・
美術部・音楽(ミュージック)部



生徒会活動

充実した学校生活を支えるうえで重要なのが生徒会活動です。日々の生活の中で自治(生徒会会員が自分たちのことを自己の責任において考え行動すること)を、大事にして生活します。毎年7月に開催されている松濤祭は、生徒会活動の大切な行事の1つです。1人1人がクラス・学年・係それぞれで役割を持ち、協働して取り組み、創り上げていきます。また地域への貢献としてボランティア活動にも積極的に参加します。松代高校にあってこそできる経験や学びは多種多様です。ぜひ生徒会活動「チーム松代!」に積極的に関わって、元気で明るく、学びの多い高校生活をみんなであつくりましょう。



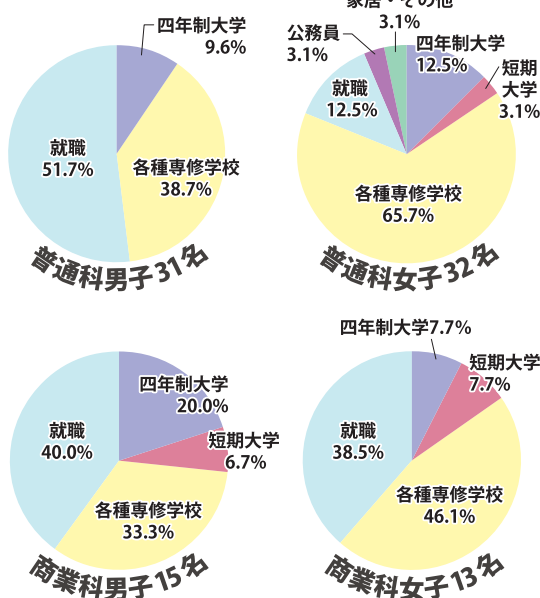
進路選択 *Course selection*

バラエティに富んだ進路選択ができることも、松代高等学校の魅力のひとつです。2026年度、創立120年を迎えた本校は、多くの先輩を世に送り出し、各方面で活躍しています。

〈主な進路先〉 希望の進路を叶えることは決して楽なことではありません。充実した高校生活を送ることが、皆さんの進路実現につながります。

四年制大学	(私立)	佐久大学 清泉大学 長野保健医療大学 松本大学 千葉商科大学 二松学舎大学 広島経済大学	他
短大	(私立)	松本大学松商短期大学部 上田短期大学	他
各種専修学校	(私立)	上田情報ビジネス専門学校 大原ビジネス公務員専門学校長野校 岡学園トータルデザインアカデミー 佐久総合病院看護専門学校 三条看護・医療・歯科衛生専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 長野医療衛生専門学校 長野救命医療専門学校 長野県工科短期大学校 長野県福祉大学校 長野自動車大学校 長野情報ITクリエイター専門学校 長野調理製菓専門学校 長野ビジネス外語カレッジ 長野理容美容専門学校 文化学園長野保育専門学校 国際ビューティモード専門学校 国際ペットワールド専門学校 中日美容専門学校 東京医薬看護専門学校 日産栃木自動車大学校 日本外国語専門学校 日本工学院八王子専門学校 新潟コンピュータ専門学校	他
就職	(公務員)	航空自衛隊	
	(民間企業)	亜細亜印刷㈱ 市川総業㈱ ㈱一城 稲垣建築 ㈱ENEOSウイング カヤバ㈱長野工場 新光電気工業㈱ ㈱スターツリゾート 信州の湯清風園 セルフ・エー㈱ 第一建設工業㈱長野支店 ㈱竹内製作所【機械加工作業】(4) 直富商事㈱ 長野愛知電機㈱ ㈱長野エコーサプライ 長野電子工業㈱ 日本郵便㈱信越支社 ㈱FUTUREANTIQU 不二越機械工業㈱ ㈱ホテルメトロポリタン長野 ヤマグチ工業㈱ ヤマハロボティクス㈱ 林業笠原造園㈱	他

[2025年度進路実績]



〈合格へのステップ〉

亜細亜印刷株式会社 (2025年度商業科)

私は会社見学を通して、職場の雰囲気明るく、社員の皆さんが協力して作業をしている姿を見て魅力を感じました。私はこれまでの学校生活で提出期限を守り、丁寧に正確に学習することを大切にしてきました。印刷の仕事のような正確さとチームワークが求められる場で、その姿勢を活かすことができると思い志願しました。

試験に向けては、面接で自分の気持ちをうまく伝えられるように繰り返し練習しました。何度も話す内容を考え直したりすることで、少しずつ自信を持って話せるようになりました。

挑戦することができる検定は諦めずにチャレンジすることが大切だと思います。面接の準備は早めに取り組むことで自分の気持ちに余裕が生まれます。分からないことや不安なところをそのままにしないで、先生や友達に聞き理解するのもとても大事です。日々の授業をしっかり受けることや提出物をきちんと出すこと、は社会に出てからも必ず役に立つと思います。今は辛くても将来の自分のためになるので、損することは絶対にありません。努力を重ねて検定などに挑戦し続けてください。

千葉商科大学 (2025年商業科)

私は、経済学を学び、社会問題や経済状況を分析し、解決策を提示する力を身につけたいこと、大学の瑞穂会を通じて日商簿記の学習にも取り組みたいと思い志願しました。

小論文を書くためにインターネットを使って資料や情報を集め、自分の考えをまとめられるようにしましたが、初めのうちは根拠や具体例がなく、抽象的な文になってしまいました。しかし、添削指導を受けることでより具体的で、説得力のある文になっていきました。面接練習では先生方からのアドバイスで、座っているときの視線や表情にも気をつけました。また、想定外の質問に対応できるように志望動機や小論文、学校のパンフレットを何度も読みこみました。

志望校は早めに決めておいた方が受験対策を進めやすいと思います。そのためにオープンキャンパスに参加したり大学の資料を見たりして情報を集めることが大切です。また、出願書類の添削や清書に時間がかかるため、余裕をもって早めに取り組むといいと思います。

株式会社竹内製作所 (2025年度普通科)

私が志望した理由は「世界のTAKEUCHIへ」という企業理念に感銘を受け、自分の作った製品が世界中の人々の生活を支えていくということに大変魅力を感じたからです。また、職場見学へ伺った際に多くの社員の方々が一つの製品に対して協力して作り上げていく姿が記憶に残り、自分もその一員になりたいと思い、志願しました。

面接練習を多く重ねることによって、本番でも緊張せずにハキハキと答えることができました。多くの質問に答えられるように想定しておきました。筆記試験では事前知識よりも読解力が求められているという印象を受けました。面接では、落ち着いて面接官の目を見ながらハキハキとした声で答えれば大丈夫だと思います。

二松学舎大学 (2025年度普通科)

私は高校の国語科教員になりたかったので、専門分野が広く学べて、なおかつ教員養成に力を入れていることを知り、この大学ならば私の夢を絶対に叶えられると思い志願しました。

受験対策として小論文対策と面接練習に力を入れ、小論文対策は高3の夏休み初めから、面接練習は受験の1か月前から計8回、計6人の先生の指導を受けました。小論文も面接も初めはボロボロで、特に小論文は満足のいくものがさっぱり書けませんでした。しかし、書けない・話せないという自分の欠点を把握していくことから始めて、本番では最後まで書き切れました。面接でもたどたどしいところもありましたが、しっかり話せました。自分の欠点に逃げずに向き合うこと、苦しかったり辛くなったりしたら誰かに相談すること、この2つが特に大事だと思います。



長野県松代高等学校

〒381-1232 長野県長野市松代町西条4065
TEL: 026-278-2044 FAX: 026-261-2120
<https://matsushiro-hs.i-school.jp/>

