

普 通 科 × 商 業 科

長野県松代高等学校

Matsushiro High School

FIND YOUR TARGET

■ 四年制大学 ■ 短期大学
■ 専門学校 ■ 就職

#わたしが一番、
光るばしよ

SCHOOL
GUIDE
2025



▲最新情報をチェック

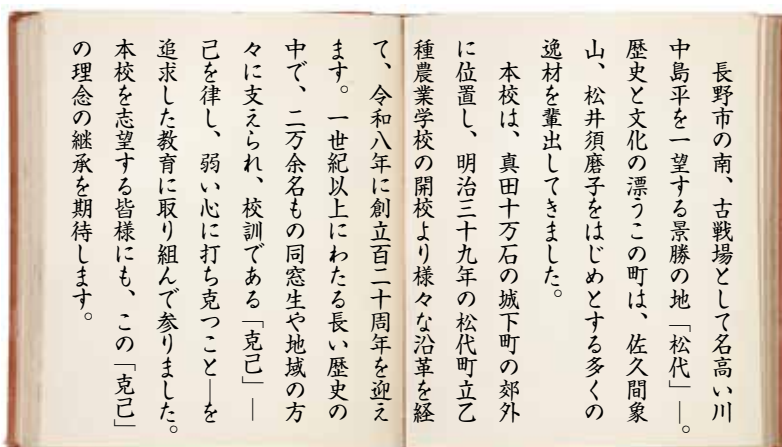
教育目標 *Educational goals*

教育基本法並びに学校教育法にのっとり、中学校教育の基礎にたつて、様々な学習活動を通して知識や技能を修得させ、個性豊かな良識のある社会人を育成する。

中長期的目標 *Medium-to long-term goals*

1. 生徒が基本的な生活習慣を身につけ、社会や学校のルールやマナーを守ることの大切さを理解して行動するよう意識向上を図ります。
2. 生徒が落ち着いて学習に取り組める環境を維持し、生徒・教職員ともに授業を第一としてその改善に取り組み、基礎学力向上と知識・技能の習得を図ります。
3. 生徒・教職員ともに思いやりの心をもって自分自身と他者を尊重し、「いじめ・体罰・ハラスメント」は「しない・させない・許さない」姿勢で臨み、学校が一丸となってその防止に努めます。
4. キャリア教育を充実させ、早期から進路意識の形成を支援し、学習や学校諸活動における協働的活動を通して自己実現と社会につながる力を高めます。
5. 本校の教育活動について、ICT活用を推進し、情報発信に努めます。また、生徒・職員全員が保護者・地域と学校との関わり大切さを認識し、地域に愛され、信頼される学校づくりを目指します。

学校沿革 *School history*



明治39年	長野県松代町立乙種農業学校設置
41年	商業科併置 松代町立乙種農商学校 と改称
大正6年	女子部併置 松代実業高校と改称
昭和24年	長野県松代高等学校 となる
平成18年	創立100周年記念式典 松濤館竣工



クラブ・生徒会活動 *Club/Student council activities*

クラブ活動

運動系 野球 陸上競技 サッカー 柔道 剣道 弓道
バドミントン 男子バスケットボール
女子バスケットボール 男子バレーボール
女子バレーボール

文化系 吹奏楽 美術 ミュージック 茶道 商業

全国大会出場

スポゴミ甲子園

北信越大会出場

剣道部 柔道部 陸上競技部

県大会出場

野球部 剣道部 柔道部 弓道部 商業部(ワープロ班)
女子バレーボール部 体操(個人) 美術部 ミュージック部

生徒会活動

充実した学校生活を支えるうえで重要なのが生徒会活動です。日々の生活の中で自治(生徒会会員が自分たちのことを自己の責任において考え行動すること)を、大事にして生活します。毎年7月に開催されている松濤祭は、生徒会活動の大切な行事の1つです。1人1人がクラス・学年・係それぞれで役割を持ち、協働して取り組み、創り上げていきます。また地域への貢献としてボランティア活動にも積極的に参加します。松代高校にあってこそできる経験や学びは多種多様です。ぜひ生徒会活動に積極的に関わって元気で明るく、学びの多い高校生活をみんなであつくりましょう。



普通科

- ・基礎を確認して、応用力を育てます
- ・意欲を活かす選択制を導入しています

松代高等学校普通科の特徴は、少人数講座と、学力に応じた習熟度別講座の実施です。

本校で学ぶ皆さんが、バラエティに富んだ進路希望を叶えられるよう、自由度が高くバラエティに富んだ選択科目が用意されていることが魅力です。



1年生では共通の科目を学習します。

1年生の後半で、皆さんの進路希望に合わせて、2年生以降の **理系・文系を選択** します。

松代高等学校を卒業した先輩方の進路選択は **バラエティに富んでいます**。

しっかり **学習に取り組める環境** で、腰を据えて学習に取り組むことで、皆さんの未来を開拓することができます。もちろん、授業の対応だけでなく、きめ細やかな **個別の補習** にも対応します。最も大切なことは、皆さんが自分の **可能性を信じて取り組む** ことです。

※ R 7 年度入学生用 2 年次以降は現在検討中

1 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	化学基礎	生物基礎	体育	保健	美術Ⅰ	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭総合	総合的な探究	ホームルーム															

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	文学国語	日本史探究	公共	数学Ⅱ	地学基礎	物理基礎	体育	保健	美術Ⅱ	音楽Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	情報Ⅰ	文系選択	理系選択	総合的な探究	ホームルーム													

2 年文系選択…国語表現 古典探究 論理・表現Ⅰ

2 年理系選択…数学A 化学

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3 年次	論理 国語			政治・ 経済		体 育			英語 コミュニケーションⅢ		情 報 Ⅰ	文 系 選 択															総 合 的 な 探 究	ホ ー ム ル ーム		
												化 学	理 系 選 択																	

3 年文系選択… 国語表現 古典探究 時事問題 実用数学 生物 地学 文武体育 総合音楽 総合美術 応用英語 論理・表現Ⅱ 情報処理 ビジネス法規 フードデザイン 保育基礎

3 年理系選択… 国語表現探究 時事問題 数学Ⅲ 数学C 応用数学 実用数学 物理 生物 地学 文武体育 総合音楽 総合美術 論理・表現Ⅰ 応用英語 情報処理 ビジネス法規 フードデザイン 保育基礎

商業科

- ・全員が同じスタートラインです
- ・実生活に役立つ知識・スキルを3年間かけてじっくり身につけます

Q 商業って何を学ぶの？

Question

A
Answer

簿記（企業の経営活動を記録し、分析する力）や**情報処理**（世の中にあるデータをわかりやすく整理する力）を中心に、社会や経済の動きをとらえて、**生活や仕事に役立つ**学習をします。

Q どんな人が向いている？

Question

A
Answer

まずは何よりも**挑戦してみよう！という気持ち**を持っていることです。

そして、**自分の努力したことを形にしたいという気持ち**を持っていることです。

商業の学習では、努力してきた証明として**検定試験にチャレンジ**していきます。基礎・基本を大切に、幅広い多様な検定試験にチャレンジすることができます。

3年間で自信をつけて進路実現ができるよう、一緒に学びましょう。

Q 他校の商業との違いは？

Question

A
Answer

本校では3年生になると**2種類のコース**から興味関心を深めて学習を進めることができるようになっています。

また、3年生で週3時間学習する「課題研究」は、皆さんの興味や力に合わせて多様なテーマを設定し、**それまでに学んだことをさらに深め、新しい力を養う**ことが少人数でできるように用意されています。

大切にしていることは、じっくり**確かな力をつける**ことです。



【課題研究での取り組みはこちら】
松高プレゼンツ、商店街のマップを作ってみた！

※ R 7年度入学生用 2年次以降は現在検討中

1

年次

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
現代の国語			言語文化		地理総合		数学 I			体 育			保 健	美 術 I		音 楽 I		英語 コミュニケーション I			ビジネス基礎		簿 記			情報処理			総合的な探究	ホームルーム

2

年次

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
文学国語			公 共		数 学 A		科学と人間生活			体 育		保 健	英語 コミュニケーション II			家庭基礎		ビジネス・ コミュニケーション		ソフトウェア活用			財務会計 I			マーケティング か		総合的な探究	ホームルーム

3

年次

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
論理国語			歴史総合		生物基礎		体 育			英語 コミュニケーション III			課題研究			総合実践		共通選択			流通サービスコース： 商品開発と流通 観光ビジネス 会計コース： 財務会計 II 原価計算			総合的な探究			ホームルーム		

共通選択…国語表現探究 政治・経済 実用数学 文武体育 総合音楽 総合美術

論理・表現I ビジネス・マネジメント ビジネス法規 ネットワーク活用 プログラミング
フードデザイン 保育基礎

年間行事予定 *Annual event schedule*

4月

始業式 入学式 オリエンテーション
新入生歓迎会 基礎力診断テスト
生徒総会 壮行会



入学式

新入生歓迎会

5月

開校記念講演会
北信地区総合体育大会 中間考査
総合探究松代ぶら散歩(1年)・松代人物
図鑑(2年)



総合探究ぶら散歩



壮行会

6月

春季クラスマッチ 期末考査
芸術鑑賞 いじめアンケート



春季クラスマッチ



松濤祭

8月

始業式 復習テスト
インターシップ(2年)



体験入学



松濤祭後夜祭

9月

中間考査 人権平和学習

10月

いじめアンケート
秋季クラスマッチ
薬物乱用防止教室
立会演説会 生徒総会



修学旅行



修学旅行

11月

期末考査
修学旅行(2年)

12月

保護者懇談会 終業式
年末年始休業

1月

始業式 基礎力診断テスト
いじめアンケート
期末考査(3年)

2月

前期選抜・前期合格者発表
期末考査(1,2年)



前期選抜合格者発表



3月

3年生を送る会
卒業式 後期選抜・後期入学予定者発表
終業式 年度末休業



卒業式

進路選択 Course selection

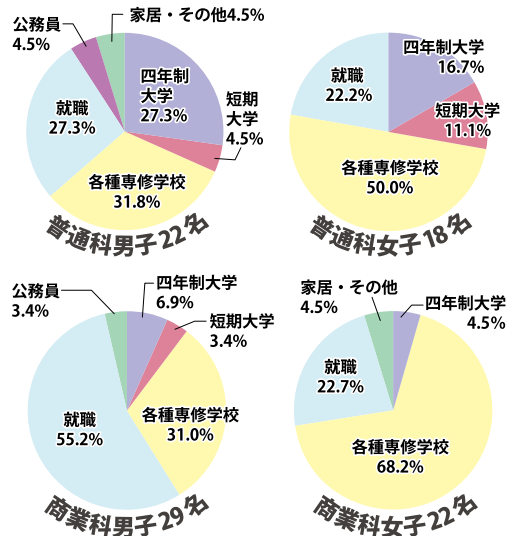
バラエティに富んだ進路選択ができることも、松代高等学校の魅力のひとつです。2025年度、創立119年を迎えた本校は、多くの先輩を世に送り出し、各方面で活躍しています。

〈主な進路先〉 希望の進路を叶えることは決して楽なことではありません。充実した高校生活を送ることが、皆さんの進路実現につながります。

四年制大学	(私立)	清泉大学 長野保健医療大学 松本大学 千葉商科大学 新潟経営大学 金沢工業大学 多摩大学 静岡理科大学 駿河台大学	他
短大	(私立)	松本大学松商短期大学部 長野短期大学 上田女子短期大学 (上田短期大学) 埼玉女子短期大学	他
専修学校	(私立)	上田情報ビジネス専門学校 専門学校カレッジオブキャリア 大原学園 佐久総合病院看護専門学校 長野社会ふくし専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 長野理美容専門学校 岡学園トータルデザインアカデミー 長野調理製菓専門学校 長野看護専門学校 松本理美容専門学校 信州松本動物専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ 松本調理師製菓専門学校 長野ビジネス外語カレッジ 長野医療衛生専門学校 専門学校日本ホテルスクール 東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 専門学校EPSエンタテインメント東京 高崎動物専門学校 専門学校アップルスポーツカレッジ 国際外語・観光・エアライン専門学校 大原簿記法律観光専門学校金沢校 国際調理製菓専門学校 国際映像メディア専門学校 新潟コンピュータ専門学校 日本菓子専門学校	他
就職	(公務員)	長野県警察 長野市消防	
	(企業)	長野都市ガス㈱ 新光電気工業㈱ ㈱竹内製作所 長野電子工業㈱ ㈱みずすコーポレーション ミヤリサン製菓(㈱坂城工場 寿製菓(㈱ ㈱前田製作所 アピックヤマダ㈱ JRCロジスティクスサービス㈱ ㈱長野ナポ オリオンオートクラフト㈱ エムケー精工㈱ ㈱オカムラ須坂工場 アスザックフーズ㈱ ㈱鹿熊組 ㈱岩野商会 ヤマト運輸(㈱長野主管支店 アトリオン製菓(㈱ 社会福祉法人善光寺大本願福祉会 日本郵便(㈱信越支社 ㈱ホットマン ㈱ながの東急百貨店	他

※過去実績

[2024年度実績]



〈合格へのステップ〉 ①志望理由 ②合格・内定のためにした対策や努力したこと ③後輩へのアドバイス

長野都市ガス株式会社 (2024商業科)

- ①簿記を頑張ってきたので簿記を生かせる仕事に就きたかったが、進路の先生にこの企業を紹介されて企業見学に参加した。この企業なら働いてみたいと興味を持ったからです。
- ②学校にある一般常識問題を解いたり面接練習を多くの先生方をお願いしたりした。
- ③自分のやりたいことを決めることでその準備がしっかりとできるので、なるべく早くに見つけて決めた方がよい。

長野県警察 (2024商業科)

- ①困っている人を助けたり危機的な状況にある人のサポートをしたりするなど、直接人々の生活を支えることができる仕事に魅力を感じたからです。
- ②警察試験には一般常識や時事問題、数的推理などの筆記試験があり、過去問を何回も解き試験問題に慣れるようにしました。また大原学園の公務員対策講座にも参加しました。2次試験の作文・面接・体力テストでは過去の作文テーマを何回もやり作文に慣れるようにしました。さらに多くの先生方と模擬面接をし、自己PRや志望動機をしっかりと準備し緊張せず自分の意図を明確に伝えられるようにし、持久力を高めるためにはランニングや筋力トレーニングを習慣化して体力測定に備えました。
- ③勉強のスケジュールを立て、計画的に進めていくことが大切です。毎日の学習時間を決めて出題範囲をしっかりと把握し効率よく勉強しましょう。過去問を解くことは非常に効果的です。出題傾向や形式に慣れ、解答パターンをつかんでおくこと本番でも落ち着いて取り組みます。さらに精神的な強さも必要です。緊張しやすい人は面接前にリラックスできる方法を見つけておき、自分の考えをしっかりと伝えられるように準備しましょう。また日頃から社会の問題や時事問題に興味を持ち情報を集めておくこと面接でのアピールにつながります。警察の業務や役割について深く理解し、具体的なエピソードや自分の想いを持つことが面接での説得力を高めます。警察官に求められる体力は非常に高いです。特に持久力や瞬発力が求められるので、ランニングや筋トレは継続して行いましょう。定期的にタイムトライアルをして自分の成長を実感するのが大切です。警察官になった自分をイメージし、そのために今何をすべきかを常に考えることが大切だと思います。

長野市職員消防 (2024普通科)

- ①幼少期に消防車に乗らせてもらったことで消防士に興味を持つようになった。消防署や消防学校へインターンシップや体験入学をして、消防士が人の命を守る最後の砦だと学び、何も言えず苦しい思いをしている人を助けたいと思い志望した。
- ②頑張ったことは3つあります。1つ目は勉強です。7時30分には学校に行き勉強してきました。家でも過去問題を繰り返しやり続けました。休みの日は図書館に通って勉強しました。2つ目は作文です。何度も書いては先生に添削してもらい本番に向けて作ってきました。20枚くらい書きました。大原学園の公務員講座に参加し作文対策もしました。3つ目は面接です。20日以上先生や大原学園の先生と練習してきました。言われたことや感じたことをメモを取り何度も練習しました。
- ③試験対策はもちろんです。高校の成績も見られるので勉強を頑張った方がいい。また体験入学や講座などに参加して、試験の詳しい情報を集めることがすごく大切だと思います。

長野保健医療大学 看護学部看護学科 (指定校推薦) (2024普通科)

- ①将来保健師になるため、保健師の資格取得コースの定員が他の大学より多く、様々な人の意見や価値観に触れることができると思い選びました。また専門職連携教育という一年次から学生同士の授業のカリキュラムがある点にも魅力を感じたからです。
- ②授業でわからないことは必ずその日のうちに家で復習し部活は最後まで辞めずに取り組んできました。面接練習は多くの先生にやってもらいました。
- ③大学の指定校推薦の評定基準は高いので、1年のまだ明確に進路が決まっていなかった場合でもしっかりと勉強したほうが良いです。行きたい学校が決まった時に評定が高いととても役に立ちます。面接は定番の質問より予想しない部分をつっ込んで聞かれました。そのためにたくさんの先生と練習しておくことが大切だと思います。

松本大学 総合経営学部観光ホスピタリティ学科 (2024普通科)

- ①中学生の時にゴッホ展で音声ガイドによる絵画の鑑賞をしました。絵画には見た目だけではわからない魅力がたくさんありました。生まれ育った長野県で絵画や芸術の魅力を博物館や美術館でお客様に伝える仕事がしたいと思いました。
- ②志望校のオープンキャンパスに行く。入試対策を早めにしていく。小論文は国語科の先生に相談し何度も書く。対策本は難しかったのでわからないことは先生に全部聞く。面接練習は箇条書きにして整理して行う。多くの先生と面接練習をする。
- ③正直に言うこと面接練習は多くの先生とやると頭の中がこんがらがらるから注意。5人くらいがいいよ。受験対策はやっていくうちに自信がついてくるよ。最初から自分には無理だと思わないで。



長野県松代高等学校

〒381-1232 長野県長野市松代町西条4065

TEL : 026-278-2044 FAX : 026-261-2120

<http://www.nagano-c.ed.jp/matusiro/>

